

薬学ベーシックコース

薬物治療アップデート講座⑥



Zoom

第1部『より良い眠りを得るための睡眠学と

睡眠薬の進歩』

第2部『こころの病気と腸内細菌の深い関係』

2025年 | 月 | 日(土) 13:00~16:10

開催方式: Zoom (リアルタイム配信) 12:45までに入室下さい

受講料: 3,000円 (定員100名)

※申込締切日 2025年1月4日(土) (定員になり次第 受付終了)

※取得可能単位: 日本薬剤師研修センター2単位

※単位取得には受講前にPECS (薬剤師研修・認定電子システム) への登録が必要です。

※本学在学学生及び教職員は無料 (要申込)

講師: 功刀 浩 先生 (帝京大学 医学部 教授)

第1部 「より良い眠りを得るための睡眠学と睡眠薬の進歩」

日本人の約半数が何らかの睡眠の悩みをもっているとされ、睡眠薬は成人20人に一人が服用しているとされる。

睡眠薬に関する動向について概説すると共に、それに伴って発展した近年の睡眠学の進歩について概観する。

第2部 「こころの病気と腸内細菌の深い関係」

腸内細菌叢と脳機能や精神疾患との関連は「脳-腸相関」として、近年、急速に研究が進んでいる。とりわけ、うつ病などの気分障害はストレスの影響を受けて発症・増悪するが、腸内細菌叢はストレス応答(視床下部-下垂体-副腎系や自律神経系)において極めて重要な働きをする。

こころの健康を維持・増進するための新たな戦略としての脳-腸相関について理解することをめざす。



申込
方法

東京理科大学 薬学部医療薬学教育研究支援センター (SCCPER)

ホームページURL: <https://sccper-tus.study.jp>

お申し込み後、自動返信メールで受講料振込先等をお知らせいたします。

入金確認後、前日までにマイページにてZoom 情報及び資料をダウンロードください。

お問い合わせ先: sccper@admin.tus.ac.jp (平日 8:30~17:00)



お申し込みは
こちら↑